

2021年度 第2期 定期制教室案内

教室一覧

- ・料金は事前に一括してお支払いいただきます。 ・すべて税込み価格です。
- ・♥印は託児(キッズルーム)付きの教室です。

6月27日(日)
スタート!

教室申込

随時申込開始日時：6月27日(日) 8:45～
申込場所：市民総合体育館 受付窓口
※先着順・定員になり次第終了となります

体験・都度参加

体験

大人・子ども向け教室を1回分の料金を体験することができます。
事前に体験したい教室の空きをご確認のうえ、ご参加ください。
定員に達している教室にはご参加できません。
※開催日の6日前から当日まで、受付窓口またはお電話でご予約できます。
※体験は1教室につき1回までです。

その都度参加

体験後、毎回参加できない方は下記料金にてご参加することができます。
※上記のご予約については、開催日の6日前から受付窓口、
又はお電話でご予約ください。
定員に達している教室にはご参加できません。
大人向け教室⇒1回1,240円 子ども向け教室⇒1回1,460円
(教室によって一部料金が異なります)

子ども		曜日	教室名	場所	時間	定員	対象	回数	参加費	初回日
月	ケイキフラ 幼児		スタジオ	スタジオ	16:00～17:00	15	3歳6ヶ月～年長(女の子限定)	12	13,200円	6/28
	ケイキフラ 小学生		スタジオ	スタジオ	17:15～18:15	15	小学生(女の子限定)	12	13,200円	
	子ども体操①		格技室	格技室	16:20～17:20	30	年中～小学2年	12	13,200円	
	子ども体操②		格技室	格技室	17:30～18:30	30	小学生	12	13,200円	
火	♥よちよち親子体操		スタジオ	スタジオ	12:25～13:15	7組	1歳～2歳6ヶ月	12	13,200円	6/29
	♥のびのび親子体操		スタジオ	スタジオ	13:40～14:30	7組	2歳6ヶ月～3歳6ヶ月	12	13,200円	
	わんぱく幼児体操		スタジオ	スタジオ	14:45～15:45	15	3歳6ヶ月～年中	12	13,200円	
	子ども体操①		格技室	格技室	16:20～17:20	30	年中～小学2年	12	13,200円	
	ダブルタッチ&なわとび		格技室	格技室	17:30～18:30	18	小学生	12	13,200円	
水	はじめて幼児体操		スタジオ	スタジオ	16:20～17:20	15	年少～年長	12	13,200円	6/30
	トランポリンA		第1体育室	第1体育室	16:20～17:20	10	年中～小学2年	11	12,100円	
	トランポリンB		第1体育室	第1体育室	17:30～18:30	10	小学3年生～中学生	11	12,100円	
木	クラシックバレエ基礎①		スタジオ	スタジオ	15:00～15:50	15	3歳～年中	11	12,100円	7/1
	クラシックバレエ基礎②		スタジオ	スタジオ	16:00～16:50	15	年長～小学生	11	12,100円	
	子ども体操①		格技室	格技室	16:20～17:20	30	年中～小学2年	11	12,100円	
	子ども体操②		格技室	格技室	17:30～18:30	30	小学生	11	12,100円	
	フットサル		西和泉体育館	西和泉体育館	17:00～18:00	30	小学生	11	12,100円	
金	のびのび体操		スタジオ	スタジオ	12:15～13:15	10	2歳6ヶ月～4歳未満	12	13,200円	7/2
	子ども体操①		格技室	格技室	16:20～17:20	30	年中～小学2年	12	13,200円	
	子ども体操②		格技室	格技室	17:30～18:30	30	小学生	12	13,200円	
土	のびのび親子体操		スタジオ	スタジオ	10:30～11:20	7組	2歳6ヶ月～3歳6ヶ月	12	13,200円	7/3
	わんぱく幼児体操		スタジオ	スタジオ	11:30～12:30	15	3歳6ヶ月～年中	12	13,200円	
	親子で楽しむバレエ		スタジオ	スタジオ	12:45～13:45	7組	3歳～小学生	12	13,200円	
	子ども体操①		格技室	格技室	14:00～15:00	30	年中～小学2年	12	13,200円	
	子ども体操②		格技室	格技室	15:05～16:05	30	小学生	12	13,200円	
日	はじめて幼児体操		スタジオ	スタジオ	14:15～15:15	15	年少～年長	12	13,200円	6/27
	チャレンジ小学生体操		スタジオ	スタジオ	15:30～16:30	10	小学生	12	13,200円	

託児(キッズルーム)

♥印の教室が託児付きの教室です。
教室に参加される方のお子様を無料でお預かりします。
託児の定員は各教室8名です。
定員になり次第締め切りとなります。
対象は1歳～未就学児までのお子様です。

開催日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

〇・・・休講日

7月 4日(日) 全教室
7月28日(水) トランポリンA・B
8月19日(木) 全教室

シューズが必要な教室

大人	ゆらぐん体操
	ZUMBA
	太極拳
子ども	ダブルタッチ&なわとび
	フットサル

くつ下が必要な教室

子ども	トランポリンA・B
-----	-----------

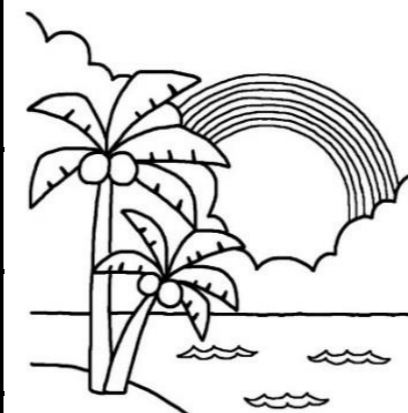
バレエシューズが必要な教室

大人	初めてのバレエ
	クラシックバレエポアント初心者
	クラシックバレエ初級90
子ども	体ほぐしバレエ
	親子で楽しむバレエ

大人		曜日	教室名	場所	時間	定員	対象	回数	参加費	初回日
月	♥初めてのバレエ		スタジオ	スタジオ	9:45～11:00	15	高校生以上(女性限定)	12	13,200円	6/28
	クラシックバレエポアント初心者		スタジオ	スタジオ	11:15～12:15	15	高校生以上	12	10,560円	
	♥ストレッチ&ピラティス		第3体育室	第3体育室	11:30～12:30	20	高校生以上	12	10,560円	
	♥ステップアップフラ		スタジオ	スタジオ	12:30～13:30	15	高校生以上	12	10,560円	
	ゆらぐん体操(健康講座)		格技室	格技室	14:00～15:30	22	50歳以上	12	10,560円	
	ヨーガ		スタジオ	スタジオ	19:00～20:00	15	高校生以上	12	10,560円	
火	♥初めてのピラティス		第3体育室	第3体育室	10:00～11:00	20	高校生以上	12	10,560円	6/29
	♥ママヨガ		スタジオ	スタジオ	11:10～12:10	15	高校生以上	12	10,560円	
	♥バレトン		第3体育室	第3体育室	13:50～14:50	20	高校生以上	12	10,560円	
水	♥初めてのヨガ		スタジオ	スタジオ	11:15～12:15	15	高校生以上	12	10,560円	6/30
	♥クラシックバレエ 初級90		スタジオ	スタジオ	12:30～14:00	15	高校生以上	12	16,200円	
木	♥ピラティス		スタジオ	スタジオ	9:30～10:30	15	高校生以上	11	9,680円	7/1
	♥バレトン		スタジオ	スタジオ	10:45～11:45	15	高校生以上	11	9,680円	
	♥リラクアスアロマヨガ		スタジオ	スタジオ	12:15～13:15	15	高校生以上	11	9,680円	
	♥エンジョイ フラ		スタジオ	スタジオ	13:30～14:30	15	高校生以上(女性限定)	11	9,680円	
金	♥パワーヨガ		スタジオ	スタジオ	9:45～10:45	15	高校生以上	12	10,560円	7/2
	♥舞・フラ		スタジオ	スタジオ	11:00～12:00	15	高校生以上(女性限定)	12	10,560円	
	♥スタイルアップヨガ		スタジオ	スタジオ	13:30～14:30	15	高校生以上	12	10,560円	
土	初めてのヨガ		スタジオ	スタジオ	9:15～10:15	15	高校生以上	12	10,560円	7/3
	体ほぐしバレエ		スタジオ	スタジオ	14:00～15:15	15	中学生以上	12	13,200円	
	ZUMBA		スタジオ	スタジオ	16:45～17:35	15	高校生以上	12	10,560円	
日	太極拳の基礎		スタジオ	スタジオ	9:15～10:15	15	高校生以上	12	10,560円	6/27

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



お問い合わせ

狛江市民総合体育館 ☎03-3430-1141

