

第3期定期制大人教室

定員空き状況

		教 室 名	開 催 時 間	空 き 人 数	託児空き人数
1	月	♥初めてのバレエ	9:45~11:00	7名	6名
2		クラシックバレエポアント初心者	11:15~12:15	6名	
3		♥ストレッチ&ピラティス	11:30~12:30	13名	7名
4		♥ステップアップフラ	12:30~13:30	11名	8名
5		ゆらぐん体操 (健康講座)	14:00~15:30	8名	
6		ヨーガ	19:00~20:00	12名	
7	火	♥初めてのピラティス	10:00~11:00	13名	7名
8		♥ママヨガ	11:10~12:10	15名	8名
9		♥バレトン	13:50~14:50	17名	8名
10	水	♥初めてのヨガ	11:15~12:15	3名	7名
11		♥クラシックバレエ 初級90	12:30~14:00	13名	8名
12	木	♥ピラティス	9:30~10:30	4名	6名
13		♥バレトン	10:45~11:45	11名	8名
14		♥リラックスアロマヨガ	12:15~13:15	7名	8名
15		♥エンジョイ フラ	13:30~14:30	13名	8名
16	金	♥パワーヨガ	9:45~10:45	8名	8名
17		♥舞・フラ	11:00~12:00	12名	8名
18		♥スタイルアップヨガ	13:30~14:30	10名	8名
19	土	初めてのヨガ	9:15~10:15	0名	
20		体ほぐしバレエ	14:00~15:15	15名	
21		ZUMBA	16:45~17:35	14名	
22	日	太極拳の基礎	9:15~10:15	2名	