第2期定期制大人教室

定員空き情報

8月13日 現在

		教　　室　　名	開 催 時 間	空 き 人 数	託児空き人数
1	月	♥初めてのバレエ	9：45～11：00	4名	5名
2		クラシックバレエポアント初心者	11：15～12：15	1名	
3		♥ストレッチ＆ピラティス	11：30～12：30	12名	8名
4		♥ステップアップフラ	12：30～13：30	2名	5名
5		ゆらぐん体操（健康講座）	14：00～15：30	4名	
6		ヨーガ	19：00～20：00	8名	
7	火	♥初めてのピラティス	10：00～11：00	13名	7名
8		♥ママヨガ	11：10～12：10	15名	8名
9		♥バレトン	13：50～14：50	17名	8名
10	水	♥初めてのヨガ	11：15～12：15	3名	6名
11		♥クラシックバレエ　初級90	12：30～14：00	6名	8名
12	木	♥ピラティス	9：30～10：30	1名	3名
13		♥バレトン	10：45～11：45	8名	6名
14		♥リラックスアロマヨガ	12：15～13：15	6名	7名
15		♥エンジョイ　フラ	13：30～14：30	8名	7名
16	金	♥パワーヨガ	9：45～10：45	7名	6名
17		♥舞・フラ	11：00～12：00	11名	8名
18		♥スタイルアップヨガ	13：30～14：30	7名	7名
19	土	初めてのヨガ	9：15～10：15	満員	
20		体ほぐしバレエ	14：00～15：15	10名	
21		ZUMBA	16：45～17：35	1名	
22	日	太極拳の基礎	9：15～10：15	満員	