

第1期定期制 大人

定員空き状況 4/27現在

		教室名	開催時間	空き人数	託児空き人数
1	月	♥初めてのバレエ	9:45~11:00	空きあり	7名
2		クラシックバレエポアント初心者	11:15~12:15	空きあり	
3		♥ストレッチ&ピラティス	11:30~12:30	空きあり	8名
4		♥ステップアップフラ	12:30~13:30	空きあり	8名
5		ゆらぐん体操(健康講座)	14:00~15:30	空きあり	
6		ヨーガ	19:00~20:00	残り4名	
7	火	♥初めてのピラティス	10:00~11:00	残り5名	7名
9		♥バレトン	11:50~12:50	空きあり	8名
10	水	♥初めてのヨガ	11:15~12:15	残り3名	6名
11		♥クラシックバレエ 初級90	12:30~14:00	残り5名	7名
12	木	♥ピラティス	9:30~10:30	残り1名	5名
13		♥バレトン	10:45~11:45	空きあり	6名
14		♥リラックスアロマヨガ	12:15~13:15	空きあり	7名
15		♥エンジョイ フラ	13:30~14:30	空きあり	7名
16	金	♥パワーヨガ	9:45~10:45	満員	2名
17		♥舞・フラ	11:00~12:00	空きあり	8名
18		♥スタイルアップヨガ	13:30~14:30	空きあり	8名
19	土	初めてのヨガ	9:00~10:00	満員	
20		体ほぐしバレエ	15:15~16:30	空きあり	
21		ZUMBA	16:45~17:35	残り5名	
22	日	太極拳の基礎	9:15~10:15	満員	