

多摩川スポーツ教室

朝ヨガ&ピラティス



日程：5月12日(日)・19日(日)・26日(日)
時間：午前7:45～8:45(7:35集合)

インストラクター

5/12

馬場 綾子
ピラティス



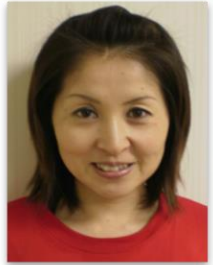
5/19

脇坂 由佳子
ヨガ・ピラティス



5/26

三浦 由佳理
ヨガ



●場 所：多摩川自由ひろば

(☂荒天時は狛江市民総合体育館、第2体育室にて開催いたします)

●対 象：市内在住・在勤・在学の小学生以上 (小・中学生は保護者同伴)

●定 員：先着30名

●参加費：1回100円 (3回で300円)

●服 装：動きやすいもの

●持ち物：タオル・飲み物

●その他：ヨガマットは貸し出します(ご自分のマットをお持ちいただいても差し支えありません)



申込開始 5月1日(水) 9:00～

申込方法

- 市民総合体育館受付窓口で申込用紙に必要事項を記入後、ご入金ください。
- お電話でのお申し込み、ご予約はできません。
- 定員になり次第締切ります。
- 一度ご入金いただいた参加費は、ご返金いたしかねます。

問い合わせ 狛江市民総合体育館 03-3430-1141(8:30～21:00)

【主催】狛江市教育委員会 【主管】狛江市スポーツ協会・TAC共同事業体

狛江市体育
施設HP▶

