

第2期定期制教室 7月1日(月)～START!

おとな

※黒塗りされている教室は継続優先申込対象外

(税込)

曜日	教室名	実施時間	場所	対象	定員	回数	参加費
月	初めてのバレエ	9:45～11:00	スタジオ	高校生以上(女性限定)	20	8	11,360
	クラシックバレエ ポイント初心者	11:15～12:15	スタジオ	高校生以上	15	8	9,600
	ストレッチ&ピラティス	11:30～12:30	第3体育室	高校生以上	20	8	9,600
	ステップアップフラ	12:30～13:30	スタジオ	高校生以上	15	8	9,600
	ゆらぐん体操	14:00～15:30	格技室	50歳以上	22	8	9,600
	ヨガ	19:00～20:00	スタジオ	高校生以上	15	8	9,600
火	初めてのピラティス	10:00～11:00	第3体育室	高校生以上	20	8	9,600
	バレトン	12:00～13:00	スタジオ	高校生以上	20	8	9,600
水	初めてのヨガ	11:15～12:15	スタジオ	高校生以上	20	8	9,600
	クラシックバレエ初級90	12:30～14:00	スタジオ	高校生以上	15	8	13,360
木	ピラティス	9:30～10:30	スタジオ	高校生以上	18	8	9,600
	バレトン	10:45～11:45	多目的	高校生以上	10	8	9,600
	リラックスアロマヨガ	12:15～13:15	スタジオ	高校生以上	15	8	9,600
	エンジョイフラ	13:30～14:30	スタジオ	高校生以上(女性限定)	15	8	9,600
金	パワーヨガ	9:45～10:45	スタジオ	高校生以上	20	8	9,600
	舞・フラ	11:00～12:00	スタジオ	高校生以上(女性限定)	15	8	9,600
	スタイルアップヨガ	13:30～14:30	スタジオ	高校生以上	15	8	9,600
土	初めてのヨガ	9:00～10:00	スタジオ	高校生以上	20	8	9,600
	体ほぐしバレエ	15:15～16:30	スタジオ	高校生以上	15	8	11,360
	ZUMBA	16:45～17:45	スタジオ	高校生以上	17	8	9,600
日	太極拳の基礎	9:15～10:15	スタジオ	高校生以上	22	7	8,400

子ども

※黒塗りされている教室は継続優先申込対象外

(税込)

曜日	教室名	実施時間	場所	対象	定員	回数	参加費
月	ケイキフラ①	16:30～17:30	スタジオ	3歳6ヶ月～小学3年生(女の子限定)	15	8	11,360
	ケイキフラ②	17:40～18:40	スタジオ	小学4年生～中学生(女の子限定)	15	8	11,360
火	よちよち親子体操	10:30～11:20	スタジオ	1歳～2歳6ヶ月	8	8	11,360
	フットサル①	16:20～17:20	西和泉体育館	年中～小学2年生	20	8	11,360
	フットサル②	17:30～18:30	西和泉体育館	小学生	20	8	11,360
水	トランポリンA	16:20～17:20	第1体育室A	年中～小学2年生	10	8	11,360
	トランポリンB	17:30～18:30	第1体育室A	小学3年生～中学生	10	8	11,360
金	のびのび体操	12:15～13:15	スタジオ	2歳6ヶ月～3歳6ヶ月	10	8	11,360
	トランポリンA	16:20～17:20	第1体育室A	年中～小学2年生	10	8	11,360
	トランポリンB	17:30～18:30	第1体育室A	小学3年生～中学生	10	8	11,360
土	親子バレエ	12:45～13:45	スタジオ	3歳～未就学児	10	8	11,360
	キッズバレエ	14:00～15:00	スタジオ	小学生	12	8	11,360

教室開催カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【休講日】

- ・7月7日(日)
- ・8月12日(月)～8月17日(土)