個 人 開 放

予約なしで気軽にスポーツを楽しみたい方のためにアリーナ1・アリーナ2を開放しています。
団体貸切ではございません。皆さまが気持ち良く利用できるよう譲り合ってご利用ください。

料　金	市内 250円　市外 500円　高校生以下 100円

曜日	時間区分（スパン）		アリーナ1 A	アリーナ1 B	アリーナ2
月	1スパン	9:00～11:15	バドミントン	卓 球	
	2スパン	11:25～13:40	バドミントン	卓 球	
	3スパン	13:50～16:05	バドミントン	卓 球	
	4スパン	16:15～18:30	バドミントン	卓 球	
	5スパン	18:45～21:00	バドミントン	卓 球	
火	1スパン	9:00～11:15		※10:00～11:00 ヘルシー	
水	5スパン	18:45～21:00		※ピックルボール	
木	1スパン	9:00～11:15			卓 球
	2スパン	11:25～13:40			卓 球
	3スパン	13:50～16:05			卓 球
	4スパン	16:15～18:30			卓 球
	5スパン	18:45～21:00			卓 球
土	1スパン	9:00～11:15	※ビーチボール	※卓 球	
	2スパン	11:25～13:40	※ビーチボール	※卓 球	
	3スパン	13:50～16:05		※ピックルボール	
	4スパン	16:15～18:30	バスケットボール	※ピックルボール	
	5スパン	18:45～21:00	※バスケットボール	バスケットボール	
日	1スパン	9:00～11:15			※バドミントン
	2スパン	11:25～13:40			バドミントン
	3スパン	13:50～16:05			バドミントン
	4スパン	16:15～18:30			バドミントン
	5スパン	18:45～21:00			バドミントン

- 個人開放は時間区分スパン（2時間15分）ごとの入替制です。
- 利用人数が定員に達した時点で入場を締め切ります。
- チケットの発行は開始15分前から終了30分前までとなります。券売機でチケットをご購入ください。
  チケットはお一人につき1枚となります。
- ご入場の際はチケットをスタッフにお渡しください。
- 土・日・祝日は混み合うため、連続スパンの利用はご遠慮ください。
  平日で引き続き利用する場合は、一度退室し新たにチケットを購入の上、ご利用ください。
- ※印がついている時間帯は、原則として指導員がつきます。
- （日）バドミントンは1スパン目は先着順、2スパン目以降は開始15分前から抽選を行います。
- 動きやすい服装と室内シューズをご用意ください。
- 偶数月の第3木曜日（祝日の場合は翌日）は休館日となります。

狛江市民総合体育館　☎03-3430-1141