

第1期定期制 大人

定員空き状況 6/8(日)現在

○…定員に余裕があります △…残りわずかです

		教室名	対象年齢	開催時間	空き状況	託児空き人数
1	月	♥初めてのバレエ	高校生以上(女性限定)	9:45~11:00	○	8名
2		クラシックバレエポアント初心者	高校生以上	11:15~12:15	○	
3		♥ストレッチ&ピラティス	高校生以上	11:30~12:30	○	7名
4		♥ステップアップフラ	高校生以上	12:30~13:30	○	8名
5		ゆらぐん体操(健康講座)	50歳以上	14:00~15:30	○	
6		ヨーガ	高校生以上	19:00~20:00	○	
7	火	♥初めてのピラティス	高校生以上	10:00~11:00	○	7名
9		♥健康コアトレーニング	高校生以上	11:50~12:50	○	8名
10	水	♥初めてのヨガ	高校生以上	11:15~12:15	○	8名
11		♥クラシックバレエ 初級90	高校生以上	12:30~14:00	○	8名
12	木	♥ピラティス	高校生以上	9:30~10:30	△	8名
13		♥バレトン	高校生以上	10:45~11:45	○	8名
14		♥リラックスアロマヨガ	高校生以上	12:15~13:15	○	8名
15		♥エンジョイ フラ	高校生以上(女性限定)	13:30~14:30	○	8名
16	金	♥パワーヨガ	高校生以上	9:45~10:45	△	2名
17		♥舞・フラ	高校生以上(女性限定)	11:00~12:00	○	8名
18		♥スタイルアップヨガ	高校生以上	13:30~14:30	○	8名
19	土	初めてのヨガ	高校生以上	9:00~10:00	△	
20		体ほぐしバレエ	高校生以上	15:15~16:30	○	
21		ZUMBA	高校生以上	16:45~17:35	△	
22	日	太極拳の基礎	高校生以上	9:15~10:15	△	