

2025 狛江市民総合体育館

夏休み

体操短期教室

期	教室名	開催日			時間	対象	定員		内容
							単発参加	3日間セット	
1期	① 鉄棒	7/22 (火)	7/23 (水)	7/24 (木)	13:55~14:55	年中~小学1年生	10名	5名	足抜き尻抜きから始め、レベルに合わせて空中逆上がりまで練習
	② 側転&転回				13:55~14:55	小・中学生 (ブリッジ、壁倒立が一人できる子)	10名	5名	走り側転、転回が一人できるように練習
	③ 鉄棒				15:05~16:05	小学2年生~6年生	10名	5名	足抜き尻抜きから始め、レベルに合わせて空中前回りまで練習
	④ ハク転				15:05~16:05	小・中学生 (ブリッジ、壁倒立が一人できる子)	10名	5名	ハク転を一人できるように練習
2期	⑤ ふわとら&ミニトランポリン	7/29 (火)	7/30 (水)	7/31 (木)	13:55~14:55	年中~小学生	20名	10名	ふわとらとミニトラでたくさんジャンプをし、バランス感覚を養う
	⑥ とび箱				15:05~16:05	小学生	20名	10名	グージャンプから始め、レベルに合わせて高さを上げて練習

参加費

単発参加 各1,420円(税込)
3日間セット 3,900円(税込)

申込

6/28(土) 10:00~7/11(金) 23:59
WEB申込(先着順)

入金

7/13(日) 9:00~7/19(土) 20:00
狛江市民総合体育館受付窓口

場所

地下1階 格技室

持ち物

動きやすい服装・タオル・水筒・参加証

- ・定員になり次第、キャンセル待ちとなります
- ・キャンセルする場合は、必ず市民総合体育館までご連絡ください
- ・入金期間内にご入金がない場合、自動的にキャンセルとなります
- ・一度お支払いいただいた参加費はご返金いたしかねます

狛江市民総合体育館

〒201-0003 狛江市和泉本町3丁目25-1

☎03-3430-1141

<http://www.komae-sponavi.net>

狛江市体育施設HP



LINE

