

第1期定期制 大人

定員空き状況 6/29(日)現在

○…定員に余裕があります △…残りわずかです

		教 室 名	対 象 年 齢	開 催 時 間	空 き 状 況	託児空き人数
1	月	♥初めてのバレエ	高校生以上(女性限定)	9：45～11：00	○	8名
2		クラシックバレエポアント初心者	高校生以上	11：15～12：15	○	
3		♥ストレッチ&ピラティス	高校生以上	11：30～12：30	○	7名
4		♥ステップアップフラ	高校生以上	12：30～13：30	○	8名
5		ゆらぐん体操（健康講座）	50歳以上	14：00～15：30	○	
6		ヨーガ	高校生以上	19：00～20：00	○	
7	火	♥初めてのピラティス	高校生以上	10：00～11：00	○	7名
9		♥健康コアトレーニング	高校生以上	11：50～12：50	○	8名
10	水	♥初めてのヨガ	高校生以上	11：15～12：15	○	8名
11		♥クラシックバレエ 初級90	高校生以上	12：30～14：00	○	8名
12	木	♥ピラティス	高校生以上	9：30～10：30	△	8名
13		♥バレトン	高校生以上	10：45～11：45	○	8名
14		♥リラックスアロマヨガ	高校生以上	12：15～13：15	○	8名
15		♥エンジョイ フラ	高校生以上(女性限定)	13：30～14：30	○	8名
16	金	♥パワーヨガ	高校生以上	9：45～10：45	△	2名
17		♥舞・フラ	高校生以上(女性限定)	11：00～12：00	○	8名
18		♥スタイルアップヨガ	高校生以上	13：30～14：30	○	8名
19	土	初めてのヨガ	高校生以上	9：00～10：00	△	
20		体ほぐしバレエ	高校生以上	15：15～16：30	○	
21		ZUMBA	高校生以上	16：45～17：35	△	
22	日	太極拳の基礎	高校生以上	9：15～10：15	△	