

狛江市民総合体育館主催狛江二中教室

おとな通年制教室 定員空き状況

○…定員に余裕があります △…残りわずかです

		教 室 名	対 象 年 齢	開 催 時 間	空 き 状 況
1	月	ステップアップフラ	高校生以上	12 : 30～13 : 30	○
2	火	ピラティス	高校生以上	9 : 45～10 : 45	○
3		健康体操	概ね60歳以上	11 : 00～12 : 00	○
4	水	ヨガ	高校生以上	9 : 30～10 : 30	○
5		クラシックバレエ初級90	高校生以上	12 : 30～14 : 00	○
6	木	バレトン	高校生以上	10 : 45～11 : 45	○
7		リラックスアロマヨガ	高校生以上	12 : 15～13 : 15	○
8		エンジョイフラ	高校生以上	13 : 30～14 : 30	○
9	金	パワーヨガ	高校生以上	9 : 45～10 : 45	○
10		舞・フラ	高校生以上	11 : 00～12 : 00	○
11	土	はじめてのヨガ	高校生以上	11 : 00～12 : 00	○
12	日	太極拳の基礎	高校生以上	9 : 15～10 : 15	○