

市民総合体育館 個人開放種目一覧表

●2026年10月～運用開始

曜日	時間区分(スパン)		アリーナ1 A	アリーナ1 B	アリーナ2	開始日
月	1スパン	9:00～11:15	バドミントン	卓球		10/5
	2スパン	11:25～13:40	バドミントン	卓球		10/5
	3スパン	13:50～16:05	バドミントン	卓球		10/5
	4スパン	16:15～18:30	バドミントン	卓球		10/5
	5スパン	18:45～21:00	バドミントン	卓球		10/5
水	1スパン	9:00～11:15				
	2スパン	11:25～13:40				
	3スパン	13:50～16:05				
	4スパン	16:15～18:30				
	5スパン	18:45～21:00		※ピククルボール		
木	1スパン	9:00～11:15			卓球	10/7
	2スパン	11:25～13:40			卓球	10/7
	3スパン	13:50～16:05			卓球	10/7
	4スパン	16:15～18:30			卓球	10/7
	5スパン	18:45～21:00			卓球	10/7
土	1スパン	9:00～11:15	※ビーチボール	※卓球		10/10
	2スパン	11:25～13:40	※ビーチボール	※卓球		10/10
	3スパン	13:50～16:05		※ピククルボール		10/10
	4スパン	16:15～18:30	バスケットボール	※ピククルボール		10/10
	5スパン	18:45～21:00	※バスケットボール	バスケットボール		10/3
日	1スパン	9:00～11:15			※バドミントン	10/4
	2スパン	11:25～13:40			バドミントン	10/4
	3スパン	13:50～16:05			バドミントン	10/4
	4スパン	16:15～18:30			バドミントン	10/4
	5スパン	18:45～21:00			バドミントン	10/4

※印の種目は指導員配置