

狛江市民総合体育館

バスケットボール

個人開放のご案内

	時間区分	土曜日	
		アリーナ1 A面	アリーナ1 B面
①	9:00~11:15		
②	11:25~13:40		
③	13:50~16:05		
④	16:15~18:30	バスケットボール *シュート練習 先着順35名	
⑤	18:45~21:00	※バスケットボール(指導員) *ゲーム形式	バスケットボール *シュート練習

● 場 所 土曜日:アリーナ1 (地下1F)

● 料 金 市内おとな 250円、市外おとな 500円、高校生以下 100円

*中学生以下のお子さまの使用は18:30までです。

夜間の使用は保護者または18歳以上の方の同伴が必要です。

ただし、指導員がいる夜間は保護者または18歳以上の方の同伴は必要ございません。

● 時 間 ① 9:00~11:15(入替時間:11:15~11:25)

②11:25~13:40(入替時間:13:40~13:50)

③13:50~16:05(入替時間:16:05~16:15)

④16:15~18:30(入替時間:18:30~18:45)

⑤18:45~21:00

*入替時間はプレーは行わず退室してください。

● その他 チケットの発行は開始15分前から終了30分前までとなります。

券売機でチケットをご購入ください。チケットはお一人につき1枚となります。

土曜・祝日は混み合うため、連続スパンの利用はご遠慮ください。

ご入場の際はチケットをスタッフにお渡しください。

ボールは無料で貸出いたします。受付までお申し出ください。(数に限りがございます)

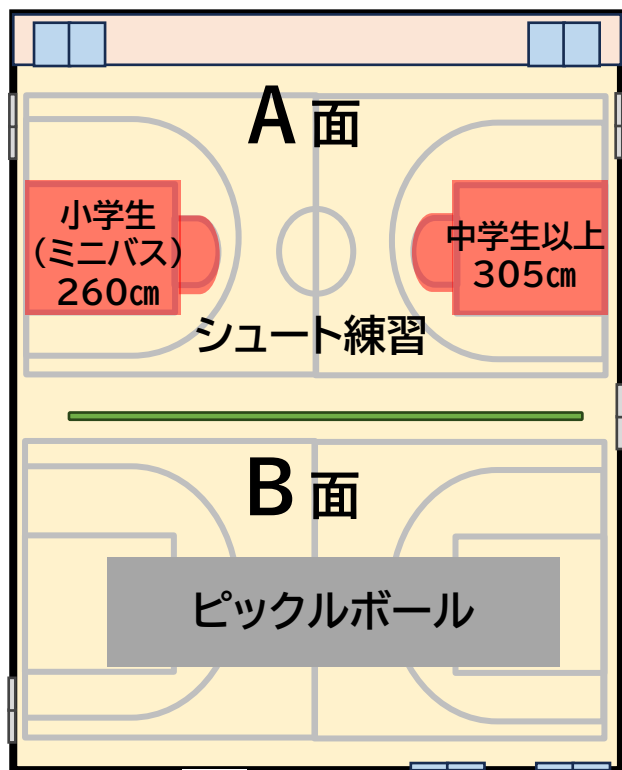
*裏面をご覧ください。

バスケットボール利用のご案内

4スパン 16:15～18:30

*シュート練習のみ

左:ミニバス 右:中学生以上

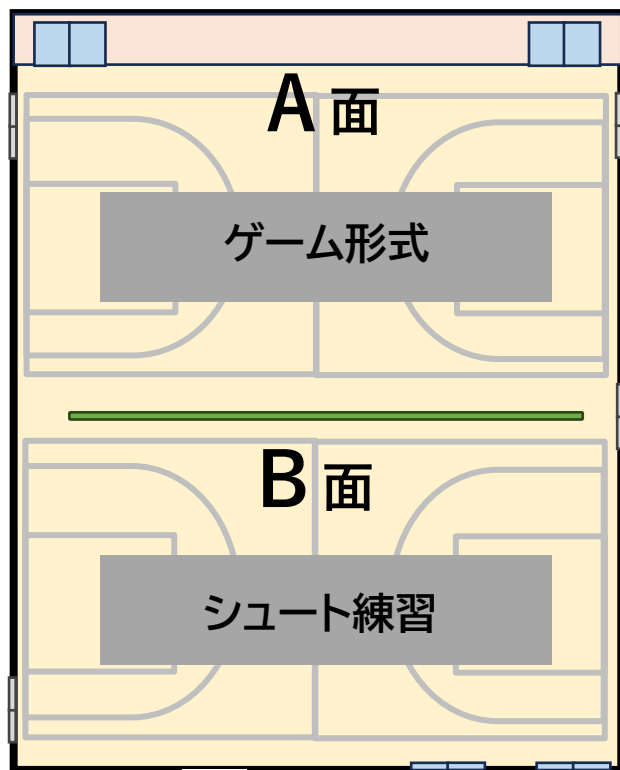


出入口

5スパン 18:45～21:00

*A面ゲーム形式

*B面シュート練習



出入口

- ・上記の通り、スパンごとに利用方法が異なります。ご確認の上、ご利用ください。
- ・個人開放は団体貸切ではございません。皆さまが気持ち良く利用できるよう譲り合ってください。
- ・怪我の防止として、ご利用の前は十分にウォーミングアップを行ってください。
- ・ゲーム形式は指導員がつきます。指導員の指示に従ってください。
- ・利用方法をお守りいただけない場合、今後の利用をお断りさせていただきます。

● 問合せ 狛江市民総合体育館
〒201-0003 東京都狛江市和泉本町3-25-1
☎03-3430-1141