

第1期おとな定期制

定員空き状況

○…定員に余裕があります △…残りわずかです

		教 室 名	対 象 年 齢	開 催 時 間	空 き 状 況	託児空き人数
1	月	♥バレエ初級	高校生以上	9:45~11:15	○	5名
2		クラシックバレエポアント初心者	高校生以上(女性限定)	11:30~12:15	○	
3		♥ストレッチ&ピラティス	高校生以上	11:30~12:30	○	5名
4		♥ステップアップフラ	高校生以上	12:30~13:30	○	5名
5		ヨーガ	高校生以上	19:15~20:15	○	
6	火	♥初めてのピラティス	高校生以上	10:00~11:00	△	2名
7		♥バレエ&フィットネスエクササイズ	高校生以上	11:15~12:15	○	5名
8	水	初めてのヨガ	高校生以上	11:15~12:15	△	
9		クラシックバレエ 初級90	高校生以上	12:30~14:00	○	
10	木	♥ピラティス	高校生以上	9:30~10:30	満員	2名
11		♥バレトン	高校生以上	10:45~11:45	○	3名
12		♥リラックスアロマヨガ	高校生以上	12:15~13:15	○	5名
13		♥エンジョイフラ	高校生以上(女性限定)	13:30~14:30	○	5名
14	金	♥パワーヨガ	高校生以上	9:45~10:45	△	4名
15		♥舞・フラ	高校生以上(女性限定)	11:00~12:00	○	4名
16		♥体幹トレーニング&ストレッチ	高校生以上	13:30~14:30	○	5名
17	土	ヨガ	高校生以上	9:00~10:00	△	
18		初めてのバレエ	高校生以上	14:50~15:50	○	
19		ZUMBA	高校生以上	16:00~16:50	○	
20	日	太極拳の基礎	高校生以上	9:15~10:15	満員	