第1期おとな定期制

定員空き状況

〇…定員に余裕があります　△…残りわずかです

		教　室　名	対象年齢	開催時間	空き状況	託児空き人数
1	月	♥バレエ初級	高校生以上	9：45～11：15	〇	5名
2		クラシックバレエポアント初心者	高校生以上(女性限定)	11：30～12：15	〇	
3		♥ストレッチ＆ピラティス	高校生以上	11：30～12：30	〇	5名
4		♥ステップアップフラ	高校生以上	12：30～13：30	〇	5名
5		ヨーガ	高校生以上	19：15～20：15	△	
6	火	♥初めてのピラティス	高校生以上	10：00～11：00	△	2名
7		♥バレエ＆フィットネスエクササイズ	高校生以上	11：15～12：15	〇	5名
8	水	初めてのヨガ	高校生以上	11：15～12：15	△	
9		クラシックバレエ　初級90	高校生以上	12：30～14：00	〇	
10	木	♥ピラティス	高校生以上	9：30～10：30	満員	2名
11		♥バレトン	高校生以上	10：45～11：45	〇	3名
12		♥リラックスアロマヨガ	高校生以上	12：15～13：15	〇	5名
13		♥エンジョイフラ	高校生以上(女性限定)	13：30～14：30	〇	5名
14	金	♥パワーヨガ	高校生以上	9：45～10：45	△	4名
15		♥舞・フラ	高校生以上(女性限定)	11：00～12：00	〇	4名
16		♥体幹トレーニング＆ストレッチ	高校生以上	13：30～14：30	〇	5名
17	土	ヨガ	高校生以上	9：00～10：00	△	
18		初めてのバレエ	高校生以上	14：50～15：50	〇	
19		ZUMBA	高校生以上	16：00～16：50	〇	
20	日	太極拳の基礎	高校生以上	9：15～10：15	満員	